



梅雨時の不調に・・・

『気だるさを取るヨガと中国茶の会』

湿度も温度も高めのこの梅雨の時季、ヨガと中国茶で元気になりましょう！

体調をすっきり整えるヨガと、中国茶の素敵なコラボレーション企画です。

ヨガでゆっくりと体をほぐしたあと、優しい風味のお茶で癒されてみませんか？

この時季にぴったりの過ごし方や、中国茶に関する楽しいお話も盛りだくさん。

スタジオの快適な空間で、ゆったりと豊かな時間をお過ごしください。

開催日： 6月27日（木）

時間： 14時30分 ～ 16時00分 （90分クラス）

対象： ヨガがお好きな方、やってみたい方
中国茶がお好きな方、ご興味のある方

定員： 9名（※定員になり次第締切）

料金： 3,000円（お茶代/税込）

会場： アップフォーヨガ新高輪スタジオ

持ち物： ヨガウェア（動きやすい服装）



ヨガインストラクター
三輪 かのん



ティーインストラクター
高 欲生



★お問い合わせ・お申込み：アップフォーヨガ新高輪

TEL: 03 (5424) 6577 / 受付時間 平日 9:30～20:00 土日 9:30～17:00

〒108-8612 東京都港区高輪3-13-1 グランドプリンスホテル新高輪1階

URL: <http://www.upforyoga.com> / e-mail: info@upforyoga.com